



Comité Ile de France

# Comité Ile de France



Union Sportive  
des Cheminots  
de France

## 3ème Rassemblement

### Sport ô féminin



Du Mercredi 6 au Samedi 9  
Octobre 2021

Flashez le QR Code  
pour vous inscrire :



Village Vacances du CCGPF  
"Les Tourterelles"  
300, Route de Soulac  
33123 - Le Verdon sur mer



CHEMINOTS



# 3ème Rassemblement

## Sport ô féminin



Comité Ile de France



Union Sportive  
des Cheminots  
de France

### Mercredi 6 octobre :

**15h11** : accueil des participantes en gare de Soulac & transfert au Village Vacances « Les Tourterelles » (départ de Paris Montparnasse vers 10h47).

**19h00** : Allocution de bienvenue et d'informations du séjour.

**20h00** : Diner.

**21h00** : Soirée animation du village Vacances.

### Jeudi 7 octobre :

**7h00-8h30** : Petit déjeuner

**9h00** : Echauffement & réveil musculaire sur la plage.

**9h45** : Début des activités sportives face à la mer.

**12h30-13h30** : Déjeuner

**14h30** : Reprise des ateliers sportifs au Village Vacances.

**17h30-18h00** : Fin des ateliers.

**19h00** : Collation régionale et du terroir.

**20h00** : Diner

**21h00** : Soirée animation du Village.

### Vendredi 8 octobre :

**7h00-8h30** : Petit déjeuner

**9h00** : Réveil musculaire et mise en forme matinale.

**9h45** : Activités sportives près de la piscine.

**12h30-13h30** : Déjeuner + vote collégial pour les 3 meilleures activités.

**14h30** : Reprise des ateliers choisis.

**17h30-18h00** : Clôture des disciplines dispensées.

**19h00** : Bilan du séjour + pot fraternel de clôture.

**20h00** : Diner traditionnel.

**21h00** : Soirée à thèmes.

### Samedi 9 octobre :

**7h00** : Petit déjeuner

**7h30** : Fin de prise en charge et départ pour

la gare de Soulac sur Mer (départ de Soulac 7h58 ou 10h58)

**12h11 ou 16h11** : Arrivée sur Paris Montparnasse.

# 3ème Rassemblement

## Sport ô féminin

### Inscription



Comité Ile de France



Union Sportive  
des Cheminots  
de France

À envoyer avant le 17  
septembre 2021 avec votre  
participation financière de 20€

Via le Coupon réponse :

par :

Courrier : Adresse sur le coupon

Mail : [uscf.comitecidf@gmail.com](mailto:uscf.comitecidf@gmail.com)

Formulaire en ligne : <https://cutt.ly/tvKb37P>



- Participation financière de 20€ pour le séjour (envoi du chèque à l'adresse du Comité)
- Tenue sportive obligatoire (extérieur et de bain)
- **Certificat médical obligatoire avec la mention « Sans contre indication à la pratique de sports en loisirs »**
- **Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter**



Nom : ..... | Prénom : .....

CP : .....

Mail : ..... | N° Tel : .....

#### Je parraine\* :

Nom : ..... | Prénom) : .....

CP : .....

Mail : .....

*\*Si j'ai déjà participé à un ou plusieurs rassemblements, je dois obligatoirement parrainer une nouvelle participante pour m'inscrire à ce Rassemblement.*



# NOUS SOMMES POUR CEUX QUI RENDENT LA SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET CEUX QUI EN ONT FAIT LEUR VOCATION.

PLUS DE 3 MILLIONS DE SOCIÉTAIRES NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE.

---

**GMF 1<sup>ER</sup> ASSUREUR  
DES AGENTS DU SERVICE PUBLIC**

---



ASSURÉMENT HUMAIN

Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé)  
Connectez-vous sur [www.gmf.fr](http://www.gmf.fr) ou depuis votre mobile sur [m.gmf.fr](http://m.gmf.fr)

LA GARANTIE MUTUELLE DES FONCTIONNAIRES et employés de l'État et des services publics et assimilés - Société d'assurance mutuelle - Entreprise régie par le Code des assurances - 775 691 140 R.C.S Nanterre - APE 6512Z - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret et ses filiales GMF ASSURANCES et LA SAUVEGARDE. Adresse postale : 45930 Orléans Cedex 9.