



Comité Ile de France

CHALLENGE 2022

VTT



Union Sportive
des Cheminots
de France

Du Mercredi 08 au Vendredi 10 Juin 2022

**Participation financière de 15€
Licence sportive en cours de validité
obligatoire**

**Village de vacances du
CCGPF "Valescure"
182, av. des Mimosas
83700 Saint-Raphaël**



**Inscription via le QR Code ou le
lien : <https://cutt.ly/PFrNWXW>**

**Fin des inscriptions :
27/05/2022**



Organisateur : Laurent POIX | uscf.sg.cidf@gmail.com | 06 06 74 30 38

Dirigeant Technique : Nicolas MEUNIER | meunier.nicolas@laposte.net | 06 50 13 84 07

Comité Ile de France : uscf.comitecidf@gmail.com





Comité Ile de France

CHALLENGE 2022

VTT



Union Sportive
des Cheminots
de France

Du Mercredi 08 au Vendredi 10 Juin 2022

Programme Prévisionnel :

Mercredi 08 juin 2022

- **14h09** : Accueil des participants en gare de Saint Raphael Valescure et transfert au Village CCGPF de Saint-Raphaël (départ de Paris Gare de Lyon à 09h07) . **Le transfert s'effectuera en vélo**
- **16h00** : Sortie VTT pour une première mise en jambe
- **19h00** : Présentation du programme et transmission des informations sur le séjour
- **20h00** : Diner et soirée libre

Jeudi 09 juin 2022

- **07h30-08h30** : Petit déjeuner
- **09h00-12h00** : Activité sportive de l'ensemble du groupe pour une durée de 03 heures
- **12h30-13h30** : Repas
- **15h30-18h30** : Activité sportive libre par groupe de niveau
- **20h00** : Diner et soirée libre

Vendredi 10 juin 2022

- **07h30-08h30** : Petit déjeuner
- **09h00-12h00** : Activité sportive de l'ensemble du groupe avec une simulation de course d'une durée de 30 minutes sur circuit à effectuer plusieurs fois afin d'effectuer la sélection pour le Challenge USCF
- **12h30-13h30** : Repas
- **13h30** : Débriefing sur le stage et la course du matin. Suite à la réunion du bureau, ce dernier communiquera la liste des sportifs retenus pour le challenge USCF.
- **16h00** : Transfert vers la gare de Saint-Raphaël Valescure
- **16h49** : Départ vers Paris et Fin de prise en charge (arrivée 21h52)

Organisateur : Laurent POIX | uscf.sg.cidf@gmail.com | 06 06 74 30 38

Dirigeant Technique : Nicolas MEUNIER | meunier.nicolas@laposte.net | 06 50 13 84 07

Comité Ile de France : uscf.comitecidf@gmail.com

